



OUAIS, JE SAIS

J'AI DE GROS BISCOTOS

# PROFESSEURE POSTÉRIEUR

professeure de sprot\*

[sprot2000@gmail.com](mailto:sprot2000@gmail.com)

[fesseboobs](#)

[instagram](#)

[vimeo](#)

[vive-le-sprot.com](http://vive-le-sprot.com)



Thierry Butzbach

Bonjour, je m'appelle [Professeure Postérieur.](#)

Je vous propose une performance participative sous la forme d'une cérémonie d'aérobic sauvage et grotesque.

Genre hybride entre le spectacle bouffon, le cours de gym et la sélection de musique incarnée. Cette activité est du sprot ≠ sport

\* sprot : [ sprɔt ] n. m. discipline moins connue mais moins ennuyeuse que son cousin germain le sport).

C'est ainsi que j'invite le public à participer à un petit échauffement sympathique quoique fort tonique. On transpire un peu, mais ce n'est pas sale, au contraire, c'est plutôt sain, ça crée des liens entre les gens et au pire, on chauffe la salle. Ensemble nous célébrons le nerf secret qui relie le postérieur aux zygomatiques. Playlist de qualité, mouvements calibrés, partage d'endorphines, rire en sus.

Enfilez vos baskets, osez le costume gai, chatoyant, vibrant et venez exulter. T-shirt de rechange fortement conseillé.

Merci,  
bien à vous.

P.P

## où la sueur est passée : 2014 < 2022 :

• Le Fesse-Stival, Genève • Forest Sounds Festival, Bruxelles • La Tournée des Plages, *La Grosse Entreprise*, Belfort • Camping Théâtral, La Tour de Pez • Le Water Moulin, Vitrine Fraîche, Tournai • Schmittner Openair, *Kultur Pur*, Schmit-ten • Quartiers Libres, *L'Eden*, Charleroi • La Faune en Goguette, Mouscron • SlackLine Festival, Les Vans • Zinneke Parade, Bruxelles • *The Black Lab*, Lille • La Valdingue, La Léchère • Le marché des Gonzesses, Lasserre • Festival Main-tenant, Louvain-la-Neuve • Car Free Sunday, *Beurschouwburg*, Bruxelles • Very Bad Mother, Concarneau • Le Tour du Forez, *FOREZ'TIVAL*, Montbrison • Les Terrasses, *Le Vecteur*, *L'Eden*, Charleroi • Zombie Aerobics, *Festival du BIFFF*, Bruxelles • Centre Culturel Le Jacques Franck, Bruxelles • 100 ans du Katorza, Nantes • Le grand V, Virieu le grand • Atelier 210, Bruxelles • Fin-stival de la Senne, Bruxelles • Mon nom est clitoris, Bruxelles • Enfournage Party, Montbri-son • Mochetés Scéniques, Namur • Atantrêverduroi, Pau • Live BAMP, Bruxelles • The Big FullMooT 2019, Sisteron • Les Actionnaires, *La Vallée*, Bruxelles • Vie Féminine, Namur • Festival Baz'Art, Genève • OFF Namur en Mai, Namur • DAF festival, Genève • Cirque électrique, Paris • Panier Kilti, Bruxelles • Paint Your Teeth#45, *Golden Egg*, Tokyo • Fête de l'escalade, fête Hyggelig, Genève • Journée étudiante, *deSingel*, Anvers • Festival Théâtres Nomades, Bruxelles • Wa Wa Wa Squatter la vie wallonne, Liège • Transfert, Nantes • SuperVliegSu-perMouche, Bruxelles • ENTER festival, Bruxelles • Magasin4, Bruxelles • Gale-rie E<sup>2</sup>/Sterpvt, Bruxelles • La Station, Gare des mines, Paris • PeriFeria festival, Bruxelles • Le Recyclart, Bruxelles • Visions festival, Plougonvelin • Café Cen-tral, Bruxelles • Le Barlok, Bruxelles • Nuits du Beau Tas, *Le Brass*, Bruxelles • Iselp, Bruxelles • Thé dansant, *les Brigittines*, Bruxelles • Festival Game Ovaires, *Maison des Cultures*, Bruxelles • Æ, centre de bien-être, Bruxelles •

+ Édition chez [les commissaires anonymes](#) de Prose Postérieure.

Livre-recueil des courriels poétiques envoyés à la communauté sprotive.

# LA PERFORMANCE

L'aérobic sauvage et grotesque est tout-terrain.

Il s'adapte à tous genres d'espaces (salles de concerts, parc, galerie, musée, laverie, grand place...) et de publics : enfants-ados-adultes-personnes âgées-ancêtres (via leurs ectoplasmes). Si l'espace est à l'extérieur et que le soleil cogne ou que la pluie frappe (la violence des éléments!) c'est bien de prévoir un abris-minute.

° 20 à 30 minutes de performance effective, je me promène aussi un peu avant la performance pour rencontrer les futur.e.s participant.e.s.

## **Vive le sprot / Cérémonie d'aérobic sauvage et grotesque**

Le sport vous fatigue, vous rend irritable, vous déprime même?

Ne cherchez plus, le sprot est fait pour vous!

(sprot [ sp t ] n. m. discipline moins connue mais moins ennuyeuse que son cousin germain le sport)

Dans une ambiance tonique et sympathique Professeure Postérieur professe sa spécialité : l'aérobic sauvage et grotesque. Les mouvements sont calibrés sur une playlist de qualité pour que sueur rime avec bonne humeur!

Venez joyeusement célébrer le nerf secret qui relie le postérieur aux zygomatiques, Prof. P. vous accompagnera durant tout le voyage.

Activité tout public, tout âge confondu.

Prévoir un t-shirt de rechange.

Ne convient pas aux personnes souffrant d'insuffisance cardiaque.

Ne pas faire en été en plein soleil.

Sinon, bon pour la santé.

# Besoins techniques

- un système son stéréo puissant
- possibilité d'un abris anti-violence des éléments
- projecteurs type PAR ou cycliode (si de nuit ou en salle)

J'utilise un micro sans fil Sennheiser XSW1-ME3  
La musique est diffusée via un téléphone.

## Téléphone et micro :

ces deux sources sonores nécessitent une sonorisation. L'idéal est de mettre un compresseur sur la voix. Il y a parfois des différences de niveau à ajuster, la présence continue d'une personne durant la performance est requise.

## Rémunération / CONTACT

Lich +32 (0) 488 98 69 57  
ou [sprot2000@gmail.com](mailto:sprot2000@gmail.com)

## LIENS

[Vimeo](#) / [Fesseboobs](#) / [Instagram](#)

[Clip](#) officiel

[Vidéo1](#) et [Vidéo 2](#) captations sur le vif, SuperVliegSuperMouche, juin 2018.

[Vidéo](#) pour annoncer la venue des J.O en 2058 à Bruxelles.

[Vidéo](#) teaser pour des consultations d'aérobic en théâtre d'ombres.

N'hésitez pas à me contacter si vous désirez des photos.

# Régime alimentaire

mange de tout.

